

WELCOME!

ASHIKABI



あしかびサッカー



入団リスト

- 入団申込書
- 保険加入
- 試合服注文
- スポグ登録
- グループLINE登録
-
-
-

団員

- 全ての試合、練習に参加可能
- ユニフォーム（貸与）有り

本格的にサッカーが
やりたい！

試合に出たい！

スクール生

- 平日・土日の練習に参加可能
- ユニフォーム無し

体を
動かしたい！

平日だけ
参加したい！

※土日の活動は指定の服が
必要です。ご注文ください。



活動

詳しい時間と場所は
「スポグ」に登録すると
カレンダーで見られます。

☆火・木曜日☆

15:45~17:00

(夏季・冬季で変動有り)

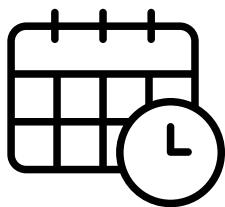
下館小学校グラウンド

☆土日祝日☆

練習の場合9:00~12:00

試合の場合9:00~15:00

鬼怒緑地公園、成田スポーツ公園など



スケジュール

スケジュール管理ツール「スポグ」
https://spog.co.jp/user/input_new.php

チームコード 48l0sfj8ne 新規登録用パスワード ashikabi



入団手続き

初心者も大歓迎！

入団申込書ご用意してあります！

入団案内

団費：団員-----
年間24,000円（前期12,000円、後期12,000円）
2人目以降は半額

スクール生-----
年間12,000円（前期6,000円、後期6,000円）

スポーツ保険：年間800円
※体験時など保険適用前に参加する場合は個人の責任で
気をつけて活動してください。

当番：無し（送迎当番、お茶出し当番など無し！）
集まり：年1回（総会：スクール生の保護者は自由参加）

お問い合わせ

Instagram



@ASHIKABI_SSS

問い合わせ

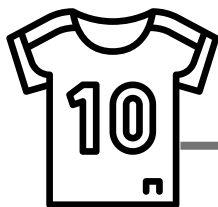


(担当：山口)

グループ



あしかび連絡



服装

★は、あしかびで注文。
それ以外は各自ご用意ください。

試合

- ユニフォーム (貸与)
- 白パンツ
- 白ソックス、赤ソックス
- あしかびTシャツ
- すね当て
- スパイク

練習

- あしかびTシャツ
- 白パンツ
- 赤ソックス
- すね当て
- スパイク

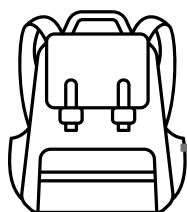
土日スクール生

- あしかびTシャツ
- 白パンツ
- 白ソックス
- すね当て
- スパイク (トレシューでもOK)

平日練習は
サッカーができる
格好で！



※ユニフォームは試合前に
着替えます。移動着として
あしTを着用します。
※通常は白ソックスですが
相手チームと色がかぶることも
あるため、赤ソックスも携帯
します。



持ち物

氷のうは暑い日以外でも
炎症のアイシングに
使えます！

- ボール (4号球)
- 水筒
- 氷のう
- お弁当 (午後もある時)

- 補助食品 (ゼリー飲料、カロリーメイト、
塩分チャージ)
- ×お菓子、ジュース

おにぎりでも
パンでもOK!
食べきれぬ量で！

スープ春雨などもOK
ですがお湯は自分で
用意してね！
ゴミは各自
持ち帰りましょう！

