

4 か月ぶりのコロナ対応での練習再開！活動の日々がずっと続くよう、頑張りましょう！

練習前・送迎は個人単位で。原則相乗り禁止

- ・練習参加前の検温
- ・準備使用物品の消毒の徹底(保護者協力)

体育館・体調チェックカードの記入・練習以外のマスクの装着

- ・窓を開けて換気・けが防止のためストレッチを入念に
- ・再開当初はコロナ対応メニュー・強化トレーニングを控える
- ・整列等の間隔確保・大声禁止
- ・30分ごとの休憩・休憩時も間隔を置き密接を避ける・休憩中練習中床に座らない
- ・床にタオル水筒着替えその他を置かない
- ・終了時のストレッチを入念に・片付けは当番を決めて(保護者協力)

練習後・帰宅の際、消毒着替えをしてから家族と接触

《 6月予定・7月予定 》

日	月	火	水	木	金	土
						6/20
						トレセン 13~15 総会
21	22	23	24	25	26	27
トレセン 13~15 OB~17	明高 19半~21		トレセン 19半~21			トレセン 13~16
28	29	30	7/1	2	3	4
トレセン 13~16	明高 19半-21		トレセン 19半~21			トレセン 13~16
5	6	7	8	9	10	11
トレセン 13~16	明高 19半~21		トレセン 19半~21			トレセン 13~16
12	13	14	15	16	17	18
トレセン 13~17	明高 19半~21		トレセン 19半~21			トレセン 13~17
19	20	21	22	23	24	25
トレセン 13~17			トレセン 19半~21	トレセン 西側3面 9時-16時	トレセン 西側3面 9時-16時	トレセン 13~17
26	27	28	29	30	31	8/1
トレセン 13~17						

隔週でOB練習があります。

月曜日の明野高校練習はしばらく状況判断してから決定します。