

『逆境』

誰も苦手なものや、嫌いなことは遠ざけたい。

しかし それでは問題が解決しない。

言い訳や 何かのせいにしてしまうか あきらめて沈んでしまうか、

それとも 覚悟を決めて立ち向かうのか で 未来は変わってくるはず。

どんな有名選手でも 必ずケガや逆境にあって、しかしハンデを逆に力にして一層強くなって活躍する場面を見聞きする。

人は、何か足りないと それを補おうとして強くなれる。

逆境は人を強くする。成功へのチャンスだ。

辛さを楽しむくらいの 大きな心で自分の『逆境』乗り越えて欲しい。

いずれ春が来る。心身ともに ひとまわり大きく成長することを願って・・・

この冬、急がずに、じっくり自分自身と向き合うのも、成功への早道かも。

《 12月分予定 》

| 日                                  | 月             | 火  | 水                      | 木             | 金             | 土                            |
|------------------------------------|---------------|----|------------------------|---------------|---------------|------------------------------|
| 1                                  | 2             | 3  | 4                      | 5             | 6             | 7                            |
| 明野高校<br>18-21                      | 明野高校<br>19-21 |    | トレセン<br>19-21          |               | 午後～準備日向       | 小13-16<br>中古河大会<br>ていがくねん～8日 |
| 8                                  | 9             | 10 | 11                     | 12            | 13            | 14                           |
| 筑西マラソン<br>新治練習会<br>夜トレセン 18-<br>21 | 明野高校<br>19-21 |    | トレセン<br>19-21          |               | ちびOB<br>19-21 | トレセン<br>13-17                |
| 15                                 | 16            | 17 | 18                     | 19            | 20            | 21                           |
| トレセン<br>13-17                      | 明野高校<br>19-21 |    | トレセン<br>19-21          |               |               | 小龍ヶ崎ダブルス<br>8-17<br>中リーグ戦    |
| 22                                 | 23            | 24 | 25                     | 26            | 27            | 28                           |
| トレセンX双会<br>13-19時                  | 明野高校<br>19-21 |    | トレセン<br>19-21<br>雑巾リレー |               | ちびOB<br>19-21 | 年末休み<br>～1/4まで               |
| 29                                 | 30            | 31 | 1/1                    | 2             | 3             | 4                            |
| 休み                                 | 休み            |    | 元旦                     | 練習休み<br>1/4まで |               | 休み<br>練習開始 1/5               |

