

暑い夏がやってきました、(^o^)

じめじめした梅雨が台風とともに過ぎて夏本番です。  
 夏休みに入って、普段より練習に専念できる時間も持て実力アップのチャンスです。  
 この時期の暑さに負けず練習を、続けることは必ず‘力’になります。  
 そしてそれは、自分の自信につながります。頑張りましょう  
 一方、特に昼間の練習等、着替えや水分補給 体調管理に注意が必要です。  
 熱中症予防は、動き出す前の水分補給が大事です。心がけましょう。  
 中学3年のメンバーが7月の総体で引退となりました。  
 小さなころから、頑張ってきた2人。地区予選、県予選と‘あきらめない’  
 ‘粘る’素晴らしいプレーを、後輩にも魅せてくれました。  
 皆さん、先輩たちのプレーと、バドミントンに対する姿勢を受け継ぎ、  
 日々の練習を頑張っていきましょう!

《 8月分予定 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						トレセン 13~16
4	5	6	7	8	9	10
トレセン 13~16	明野高校 19半~21		トレセン 19~21		トレセン <sup>夜</sup> 19-21 ちびOB練習	トレセン 13~16
11	12	13	14	15	16	17
甲地区個人戦 トレセン <sup>夜</sup> 19~21	トレセン <sup>夜</sup> 19~21	盆休み	盆休み	盆休み	トレセン <sup>夜</sup> 19-21 ちびOB練習	トレセン 13~16
18	19	20	21	22	23	24
トレセン 13~16	明野高校 19半~21		トレセン 19~21		トレセン <sup>夜</sup> 19-21 ちびOB練習	甲地区団体戦 トレセン 13~16
25	26	27	28	29	30	31
トレセン 13~16			トレセン 19~21			小県予選会 たつのこ 甲休み

ちびオープン開催! 2019.11/.3(小学生).11/4(中学団体)